

ココスポ東伏見プログラム・スケジュール表 《2024年6月》

(2024年5月12日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		※ヒップホップ(MAI)クラス 入門・初級・中級 レッスン時間 入門クラス 15:40 ~ 16:25 初級クラス 16:30 ~ 17:20 中級クラス 17:30 ~ 18:20		金曜日 19:00~20:30 保谷中学校 《体育館種目》 バスケットボール スポンジテニス バドミントン			
				《校庭種目》 スキルアップサッカー 硬式テニス ※校庭種目実施期間は4月~11月	1	2	障がい者スポーツ 10:30~12:00 東伏見小体育館
3	4	5	6	7	8	9	
	リトミック 9:20/10:20 ふれあいプラザ ペリーダンス 16:30~17:30 ふれあいプラザ	プラティス ①10:00②11:00 ふれあいプラザ ヒップホップ (MAI) 15:40/16:30/17:30 東仁ビルB1 ヒップホップ (YUTA) 16:20/17:10 ふれあいプラザ	フラダンス 10:30~11:30 ふれあいプラザ 健康体操 13:30~14:30 ふれあいプラザ	ヨガ 10:00~ギャラリートツカサ ケイキフラ 16:30~17:15ふれあいプラザ 保谷中 体育館&校庭 19:00~20:30		パントマイム 10:30~11:30 ふれあいプラザ	
10	11	12	13	14	15	16	
	リトミック 9:20/10:20 ふれあいプラザ ペリーダンス 16:30~17:30 ふれあいプラザ	プラティス ①10:00②11:00 ふれあいプラザ ヒップホップ (YUTA) 16:20/17:10 ふれあいプラザ	フラダンス 10:30~11:30 ふれあいプラザ 健康体操 13:30~14:30 ふれあいプラザ	ヨガ 10:00~ギャラリートツカサ ケイキフラ 16:30~17:15ふれあいプラザ 保谷中 体育館&校庭 19:00~20:30			
17	18	19	20	21	22	23	
	リトミック 9:20/10:20 ふれあいプラザ ペリーダンス 16:30~17:30 ふれあいプラザ	プラティス ①10:00②11:00 ふれあいプラザ ヒップホップ (MAI) 15:40/16:30/17:30 東仁ビルB1 ヒップホップ (YUTA) 16:20/17:10 ふれあいプラザ	フラダンス 10:30~11:30 ふれあいプラザ 健康体操 13:30~14:30 ふれあいプラザ	ヨガ 10:00~ギャラリートツカサ ケイキフラ 16:30~17:15ふれあいプラザ 保谷中 体育館&校庭 19:00~20:30		パントマイム 10:30~11:30 ふれあいプラザ	
24	25	26	27	28	29	30	
	リトミック 9:20/10:20 ふれあいプラザ ペリーダンス 16:30~17:30 ふれあいプラザ	プラティス ①10:00②11:00 ふれあいプラザ ヒップホップ (MAI) 15:40/16:30/17:30 東仁ビルB1 ヒップホップ (YUTA) 16:20/17:10 ふれあいプラザ	フラダンス 10:30~11:30 ふれあいプラザ 健康体操 13:30~14:30 ふれあいプラザ	ヨガ 10:00~ギャラリートツカサ ケイキフラ 16:30~17:15ふれあいプラザ 保谷中 体育館&校庭 19:00~20:30			

※場所・時間に変更の場合があります。必ず毎月のスケジュールをご確認ください。【ココスポ東伏見 ☎042-452-3446】